

السيرة الذاتية



الاسم الرباعي: ليث إبراهيم جاسم محمد الغريبي

تاريخ الولادة: ١٩٧١/١٠/١٨

- الشهادة : الدكتوراه / تاريخ الحصول عليها : (٢٠٠٨/١٠/١٦)

التخصص العام : التربية البدنية وعلوم الرياضة / التخصص الدقيق : علم التدريب

الرياضي/ كرة اليد

اللقب العلمي : استاذ / تاريخ الحصول عليه : (٢٠١٧/١٠/١٨)

عدد سنوات الخدمة في التعليم العالي : (٢٢ سنة)

عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالي : لا يوجد

البريد الإلكتروني : laith.ibrahim@uodiyala.edu.iq

الجهة المانحة للشهادة البكالوريوس : جامعة بغداد

تاريخ الحصول عليها : (١٩٩٤)

الجهة المانحة لشهادة الماجستير : جامعة ديالى

تاريخ الحصول عليها : (٢٠٠٣)

الجهة المانحة لشهادة الدكتوراه : جامعة بغداد

تاريخ الحصول عليها : (٢٠٠٨)

عنوان رسالة الماجستير: ((تأثير المنهج التدريبي المقترح لتطوير تحمل السرعة لدى لاعبي كرة اليد)).

الباحث : ليث إبراهيم جاسم

المشرفان : أ.م.د. نصير صفاء محمد أ.م. د. قاسم نصيف يسر

كانت المشكلة تتلخص في ضعف الأداء خلال نهايات أشواط مباراة كرة اليد مما يسبب في أخطاء تقنية وتكتيكية عزاه الباحث الى ظهور حالة التعب من خلال أداء اللاعبين لواجباتهم الادائية هجومية كانت او دفاعية خلال شوطي المباراة مما دعى الباحث الى تسليط الضوء على هذه المشكلة وعدها مشكلة بحثية حاول حلها من خلال منهج تدريبي يتسم بالعلمية يستهدف تطوير تحمل السرعة لدى لاعبي كرة اليد الشباب هدفت الرسالة الى الآتي:-

1. وضع منهج تدريبي لتطوير تحمل السرعة لدى لاعبي كرة اليد
2. التعرف على تأثير المنهج التدريبي المقترح لتطوير تحمل السرعة لدى لاعبي كرة اليد الشباب .

وقد أشتمل المجال البشري / على عينة من لاعبي الدرجة الممتازة فئة الشباب باعمار (١٧-١٩ سنة) .

في حين تمثل المجال الزمني / في الفترة من ٢٨ / ٤ / ٢٠٠٢ ولغاية ٧ / ٧ / ٢٠٠٢ .
أما المجال المكاني / قاعة نادي ديالى الرياضي للألعاب الرياضية .

وقد عمد الباحث الى استعراض للمحاور النظرية ذات العلاقة بمتغيرات البحث ضمن محاور الباب الثاني

وفي الباب الثالث تتبع الإجراءات الميدانية المناسبة للتصميم البحث التجريبي المناسب لحل مشكلة البحث

اما الاستنتاجات فتضمنت:

1. ظهور فروق معنوية في الاختبارات المستخدمة ولصالح الاختبارات البعيدة.
2. تفوق المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة في الاختبارات البعيدة.
3. هناك نتائج إيجابية لاستخدام طرائق تدريبية متنوعة في تنفيذ منج تحمل السرعة.

٤. ان التمرينات البدنية المرتبطة بمهارة الأداء في كرة اليد تثير ايجابية في تطوير صفة تحمل السرعة الخاصة بكرة اليد.
٥. ان أسلوب تدريب الصفات البدنية المركبة يعطي مردودا ايجابيا اكثر من تدريب صفتي التحمل والسرعة بشكل منفرد.

عنوان اطروحة الدكتوراه: "تأثير تمارين السوبرسيت بالأثقال لتطوير القوة الخاصة على قوة ودقة التصويب خلال الجهد المختلف للاعبين كرة اليد الشباب (١٨-٢٠) سنة".

٢٠٠٨ م

المشرف: أ.د. سعد محسن اسماعيل

تناولت الاطروحة واقع كرة اليد وتطور متطلباتها البدنية والادائية خصوصاً القوة الخاصة باللعبة وبيان اهمية القوة الخاصة في لعبة كرة اليد وكذلك تاثيرها على قوة ودقة التصويب خلال الجهد المختلف، وأهمية دراسة الواقع الحديث لهذا المتطلب البدني المهم وعلى ضوء ذلك وضع تمارين مقترحة في القسم الرئيسي للوحدة التدريبية ضمن المنهج التدريبي بالانتقال باسلوب السوبرسيت لتطوير القوة الخاصة والتعرف على تأثير تطوير القوة الخاصة على قوة ودقة التصويب خلال مختلف مستويات الجهد البدني.

أما مشكلة البحث فقد تبلورت من خلال متابعة الباحث واحتكاكه المباشر بلاعبين كرة اليد في العراق ومحيطه الإقليمي، لاحظ أن هناك ضعف واضح في أداء بعض المهارات الخاصة بلعبه كرة اليد بالقوة والدقة المطلوبتين كالضعف في التصويب على المرمى خلال زمن المباراة .

وكانت أهداف البحث تتلخص بالاتي :

١. وضع مجموعة مقترحة من تدريبات الانتقال باسلوب السوبرسيت لتطوير القوة الخاصة للاعبين الشباب باعمار (١٨-٢٠) سنة.

٢. اعداد مجموعة اختبارات لقياس قوة ودقة التصويب خلال مستويات مختلفة من الجهد البدني.

٣. التعرف على تأثير تمارين السوبرسيت بالانتقال على تطوير القوة الخاصة لدى عينة البحث.

٤. التعرف على تأثير تمارين السوبرسيت بالانتقال على تطوير قوة ودقة التصويب بلعبة كرة اليد خلال مستويات الجهد المختلفة.

٥. التعرف على نتائج الاختبارات البعدية لقوة ودقة التصويب خلال مراحل الجهد المختلفة.

واقترض الباحث الآتي :

١. الاختبارات المعدة تقيس قوة ودقة التصويب خلال الجهد المختف.
٢. لتمرينات السوبرسيت بالانتقال تأثير ايجابي في تطوير القوة الخاصة للاعبين الشباب في كرة اليد.
٣. لتمرينات السوبرسيت بالانتقال تأثير ايجابي في تطوير قوة ودقة التصويب خلال مستويات الجهد المختلفة للاعبين الشباب بكرة اليد.
٤. لمستويات الجهد المختلفة تأثير طفيف على نتائج الاختبارات البعدية لقوة ودقة التصويب خلال مستويات الجهد المختلفة.

١-٥ مجالات البحث:

- ١-٥-١. المجال البشري: لاعبي أندية الدرجة الأولى في سوريا فئة الشباب للأعمار (١٨-٢٠) سنة والبالغ عددهم (١٨) لاعباً.
- ١-٥-٢. المجال الزمني: من ٢٠/٣/٢٠٠٧ لغاية ١٠/٧/٢٠٠٧
- ١-٥-٣. المجال المكاني: قاعة نادي الكرامة للانتقال، صالة الإدارة المحلية للألعاب الرياضية في حمص - سوريا.

وتضمنت الأطروحة عرض منهج البحث وإجراءاته الميدانية، إذ استخدم الباحث المنهج التجريبي، ذي التصميم المجموعة التجريبية الواحدة لملاءمته طبيعة البحث،

وتألفت عينة البحث من لاعبي شباب نادي الكرامة السوري لكرة اليد بأعمار (١٨-٢٠) سنة والبالغ عددهم ١٨ لاعباً.

قام الباحث بأجراء اربع تجارب استطلاعية في قاعة نادي الطليعة الرياضي في محافظة حماة السورية التجربة الاستطلاعية الاولى يوم الثلاثاء المصادف ٢٠٠٧/٣/٢٠ اما التجربة الاستطلاعية الثانية فكانت يوم الاحد المصادف ٢٠٠٧/٣/٢٥، على ستة لاعبين من نادي الطليعة من فئة الشباب بأعمار (١٨-٢٠) سنة يمثلون نفس مستوى العينة التجريبية للوقوف على الإيجابيات والسلبيات التي قد ترافق البحث، اما التجريبتين الثالثة والرابعة فكانت بهدف ايجاد الاسس العلمية للاختبارات في يوم الاثنين الموافق ٢٠٠٧/٤/٩، وتم إعادة الاختبارات بعد يومين في يوم الاربعاء الموافق ٢٠٠٧/٤/١١.

استخدم الباحث مجموعة من الاختبارات المقننة لقياس القوة الخاصة والاختبارات المعدة من قبل الباحث والتي اجري لها الاسس العلمية للاختبارات لقياس قوة ودقة التصويب خلال الجهد المختلف لضمان دقة النتائج من جهة، والتعرف على مدى تاثير التمارين المقترحة طبقاً لاهداف البحث إذ أجريت الاختبارات القبلية على العينة البحثية في يوم الخميس المصادف ٢٠٠٧/٤/٢٦، أما الاختبارات البعدية فقد أجريت بعد الانتهاء من المنهج المقترح في يوم الثلاثاء المصادف ٢٠٠٧/٧/١٠، وقد قام الباحث بمعالجة النتائج باستخدام الوسائل الاحصائية المناسبة.

وبعد عرض وتحليل ومناقشة نتائج الاختبارات القبلية والبعدية للعينة التجريبية خلصت الدراسة للاستنتاجات التالية:

- ١- الاختبارات المعدة تقيس قوة ودقة التصويب خلال الجهد المختلف.
- ٢- ان لتمرين السوبرسيت باستخدام الانتقال تأثيراً ايجابياً في تطوير القوة الخاصة لدى عينة البحث.
- ٣- ان فعالية تمارين السوبرسيت باستخدام الانتقال وتأثيرها الايجابي في تطوير القوة الخاصة، قد ادى الى تطوير قوة ودقة التصويب في كرة اليد لدى عينة البحث.

٤- ان تمارين السوبرسيت بالانتقال تتميز بالشمولية في التوصل للاهداف التدريبية، وذلك بتطوير القوة الخاصة للعينة البحثية مما ادى الى تطويرها بشكل فعال ومتوازن وبالاخص التحدي الاكبر الذي واجهه المنهج فيما يتعلق بتطوير القوة الانفجارية، اضافةً تطوير القوة المميزة بالسرعة وتحمل القوة.

وعلى ذلك فان اهم التوصيات كانت الاتي:

١- التأكيد على استخدام تمارين السوبرسيت باستخدام الانتقال كاسلوب فعال لتطوير القوة الخاصة وتعميمه على لاعبي الاندية والمنتخبات في العراق في لعبة كرة اليد.

٢- التأكيد على استخدام تمارين السوبرسيت لتطوير قوة ودقة التصويب في لعبة كرة اليد.

٣- التأكيد على ربط تمارين السوبرسيت بالتمارين المهارية للاعبي كرة اليد، اذ تتسجم تمارين السوبرسيت مع التوجه الحديث بالنظرة الشمولية للتدريب في كرة اليد.

❖ الوظائف التي شغلها:

ت	الوظيفة	مكان العمل	الفترة من – الى
١	عميد الكلية	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠١٦ الى ٢٠١٧
٢	معاون عميد للشؤون العلمية	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠١٣-٢٠١٤
٣	امين مجلس الكلية	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠٠٨-٢٠١٠
٤	مقرر الدراسات العليا	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠٠٨-٢٠٠٩
٥	مقرر لفرع العلوم النظرية	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠٠٣-٢٠٠٥

٢٠٠١-١٩٩٩	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مديراً للتسجيل	٦
٢٠٠٨- ولحد الان	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس المجموعة العلمية لمادة كرة اليد	٧
٢٠٠٨- ولحد الان	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس المجموعة العلمية لمادة علم التدريب	٨

❖ المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
١	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	علم التدريب	٢٠٠٨- لحد الان
٢	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الألعاب الفرقية	كرة اليد	٢٠٠٨- لحد الان
٤	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الدراسات العليا	علم التدريب	٢٠١٠- لحد الان
٥	ديالى	التربية الأساسية	الدراسات العليا	علم التدريب	٢٠١١ – ولحد الان

❖ المقررات الدراسية التي قام بتطويرها او ساهم في تطويرها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
١	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الدراسات العليا	علم التدريب	٢٠١٢
٢	ديالى	التربية الأساسية	الدراسات العليا	علم التدريب	٢٠١٣
٣	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	العلوم النظرية	علم التدريب	٢٠١٠
٤	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	الألعاب الفرقية	كرة اليد	٢٠١١

❖ الإشراف على الرسائل والاطاريح :

السنة	اسم الباحث	الإشراف على الرسائل والاطاريح في جامعة ديالى
٢٠١٦	مهند كامل شاكرو. / دكتوراه	١ تأثير تمارين بجهاز مقترح ذي مقاومات مختلفة في تطوير بعض الصفات البدنية الخاصة وعلاقتها بإنجاز سباحة (٥٠ و ١٠٠) م حرة للناشئين.
٢٠١٢	نزار ناظم حميد/ ماجستير	٢ تأثير منهج تدريبي مقترح في تطوير القوة الخاصة وعلاقتها بالتصويب ودافعية الإنجاز للاعبين كرة اليد الشباب.
٢٠١٣	عمر رشيد حسين/ ماجستير	٣ بناء يعايز محكية المرجع لبعض المتغيرات البدنية والمهارية مؤشراً لاختيار الأشبال بعمر ١٣-١٤ سنة بكرة اليد في محافظة ديالى.
٢٠١٣	غزوان فيصل/ ماجستير	٤ تصميم وبناء اختبار لقياس دقة التصويب من منطقة الزاوية وعلاقتها ببعض المتغيرات البايوميكانيكية للاعبين كرة اليد المتقدمين.
٢٠١٤	حيدر جليل إبراهيم. / ماجستير	٥ تأثير منهج تدريبي لتطوير تحمل القوة المميزة بالسرعة وأداء بعض مهارات الرمي باليدين (تي – وازا) للاعبين الجودو الشباب.
٢٠١٥	ضحى عبد الجبار محمد. / ماجستير	٦ تأثير تمارين كرة اليد المصغرة في تطوير الطاقة الحركية وبعض القدرات البدنية والمهارية لطلاب المرحلة المتوسطة بعمر (١٢-١٣) سنة.
٢٠١٧	مقداد لطيف خلف/ ماجستير	٧ تصميم جهاز لقياس سرعة الاستجابة الحركية ومدى مساهمتها بأداء بعض المهارات الأساسية لحراس المرمى بكرة اليد.
٢٠١٨	احمد ولهان حميد/ دكتوراه	٨ تأثير تمارين خاصة باستخدام مقاومات متنوعة لتطوير القدرة العضلية على وفق النشاط الكهربائي لاهم العضلات العاملة ودقة المهارة الهجومية بالكرة الطائرة

❖ المؤتمرات والندوات العلمية والورش التي شارك فيها

السنة	الجهة المنظمة	النشاط (مؤتم، ندوة، ورشة)
٢٠٠٢	جامعة ديالى	١ اللجنة المركزية للمؤتمر العلمي لكليات التربية الرياضية العراقية
٢٠٠٩، ٢٠٠١	جامعة ديالى	٢ اللجنة الرئيسية لتنظيم مهرجان كلية التربية الرياضية جامعة ديالى
٢٠١٩	جامعة ديالى	٣ المؤتمر العلمي الأول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٢٠٢٠	جامعة ديالى	٤ المؤتمر الدولي الافتراضي للتربية البدنية وعلوم الرياضة
٢٠٢١	جامعة واسط	٥ المؤتمر الافتراضي الأول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٢٠٢٠	وزارة التربية/ مديرية تربية ديالى	٦ المراكز التدريبية بين الواقع والطموح من وجهة نظر أكاديمية

❖ المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير

التعليم

ت	عنوان البحث	سنة النشر	مجلة النشر
١	القوة الخاصة وعلاقتها بقوة ودقة التصويب خلال مستويات مختلفة من الجيدني للاعبين كرة اليد الشباب بإعمار (١٨-١٩) سنة	٢٠٠٩	علوم التربية الرياضية
٢	الابداع الفكري وعلاقته بمستوى التحصيل النظري والعملي بكرة اليد لطلبة المرحلة الرابعة في كلية التربية الرياضية – جامعة ديالى	٢٠١٠	علوم الرياضة
٣	اثر التمرين المكثف والمتغير على الأداء المهاري في مادة كرة اليد لطلبة المرحلة الثانية في كلية التربية الرياضية.	٢٠١١	مجلة جامعة الابلار لعلوم الرياضة والتربية البدنية
٤	دراسة مقارنة لبعض متغيرات النشاط الكهربائي لعضلي الفخذ الرباعية والساق التوأمية أثناء شكلين للتصويب بالقفز بكرة اليد وعلاقتها بالقوة الانفجارية للرجلين	٢٠١٢	مجلة علوم الرياضة
٥	تأثير التدريب المركب على مستوى الأداء والحالة العامة للاعبين منتخب جامعة ديالى بكرة اليد	٢٠١٣	الرياضة المعاصرة
٦	تصميم وبناء اختبار لقياس دقة التصويب من منطقة الزاوية للاعبين كرة اليد	٢٠١٤	علوم الرياضة
٧	"تأثير تمارين كرة اليد المصغرة في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارية لطلبة المرحلة المتوسطة بعمر 21	٢٠١٤	علوم الرياضة
٨	تأثير منهج تدريبي لتطوير تحمل القوة المميزة بالسرعة واداء مهارة تاي اوتوش للاعبين الجودو الشباب	٢٠١٤	علوم الرياضة
٩	تأثير تمارين التوافق الحركي الخاص في تطوير سرعة الأداء الهجومي للاعبين المدارس التخصصية بكرة اليد للأعمار (١٠-١٢) سنة.	٢٠١٥	علوم الرياضة
١٠	تأثير تدريبات المقاومات في قوة وسرعة التصويب بدلالة النشاط الكهربائي للعضلات العاملة للاعبين كرة اليد الشباب	٢٠١٥	مجلة جامعة القادسية
١١	تأثير اسلوبي التدريب الازوكينتيك والاثقال الحديدية وعلاقتها بتطور القوة السريعة والانجاز الرقمي لسباحي 50 متر حرة ناشئين	٢٠١٦	معلوم الرياضة
١٢	تأثير تمارين الرؤية البصرية في تطوير بعض المهارات الخطئية الهجومية لدى لاعبي كرة اليد الشباب.	٢٠١٩	علوم الرياضة
١٣	تحليل فاعلية الواجبات الدفاعية الفردية للاعبين المنتخب الوطني العراقي بكرة اليد في بطولة اسيا ٢٠٢٠	٢٠٢١	علوم الرياضة

❖ إبداعات أو نشاطات حصل فيها على (جوائز / شهادات تقديرية /

كتب شكر)

❖ الإبداعات العلمية:

❖ براءات الاختراع:

اسم البراءة	رقم البراءة	تاريخ البراءة	الجهة المانحة
تصميم جهاز لقياس سرعة الاستجابة الحركية (البسيطة والمركبة) لحراس المرمى بكرة اليد	٥٠٤٥	٢٠١٧/٨/٢٩	الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية
منظومة سيطرة كهربائية لقياس وتطوير القدرات البصرية والمهارات الأساسية للاعب كرة اليد	٦٢٤١	٢٠١٩/٥/١٧	الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية

❖ الكتب المؤلفة في مجال الاختصاص:

اسم الكتاب	الشهاد	اللقب العلمي	الكلية	مطبوع	اسم المطبعة	تاريخ النشر	رقم النشر	تصنيف الكتاب
التدريب الرياضي - اساسيات منهجية	الدكتوراه	مساعد	ديالى	نعم	المطبعة المركز	٢٠١٠	٢٢٢٦-	مساعد
كرة اليد - اساسيات منهجية	الدكتوراه	مساعد	ديالى	نعم	المطبعة	٢٠١٢	٢٢٩٣-	مساعد
الهدف التدريبي تحليل لبعض المفاهيم المعتمدة	الدكتوراه	مساعد	ديالى	نعم	المطبعة المركزية	٢٠١٦	١٦٨٥-	مساعد
الدليل في كتابة الرسائل والاطارح لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى	الدكتوراه	مساعد	ديالى	نعم		٢٠١٢	-	مساعد

✿ النشاطات الخارجية التي عمل فيها:

ت	الجهة او المؤسسة	الصفة	الفترة من – الى
١	اللجنة الأولمبية /الاتحاد العراقي المركزي لكرة اليد	لاعب منتخب وطني	١٩٩٣-٢٠٠٦
٢	اللجنة الأولمبية /الاتحاد العراقي المركزي لكرة اليد	لاعب منتخب الشباب	١٩٨٩-١٩٩٢
٣	جامعة ديالى	مدرب منتخب الجامعة والكلية بكرة اليد	١٩٩٩-٢٠٠١، ٢٠٠٨-٢٠١٠
٤	نادي الرشيد الرياضي	لاعب كرة يد	١٩٨٨
٥	نادي ديالى الرياضي	لاعب كرة يد	١٩٩٦-٢٠٠٠
٦	نادي الطلبة الرياضي	لاعب كرة يد	١٩٩٢-١٩٩٣
٧	مديرية تربية ديالى	لاعب كرة يد	١٩٩٨
٨	نادي الكرامة السوري	مدرب	٢٠٠٦-٢٠٠٧

✿ البطولات والجوائز التي حصل عليها

ت	البطولات والجوائز	جهة الانتساب	التاريخ
١	بطولة السوري العراقي للسوري الممتاز للشباب	نادي الرشيد الرياضي	١٩٨٨
٢	بطولة السوري العراقي للاتدية الممتازة للرجال	نادي الطلبة الرياضي	١٩٩٢
٣	بطولة السوري العراقي للاتدية الممتازة للرجال	نادي ديالى الرياضي	٢٠٠٢
٤	وصيف بطل السوري الممتاز للرجال	نادي الطلبة الرياضي	١٩٩٣
٥	وصيف بطل السوري الممتاز للرجال	نادي ديالى الرياضي	١٩٩٦-١٩٩٩
٦	المركز الأول في بطولة منتخبات التربية بكرة اليد	تربية ديالى	١٩٨٩
٧	المركز الأول في بطولة الجامعات العراقية بكرة اليد	جامعة بغداد	١٩٩٠-١٩٩٤
٨	لقب هداف الدوري العراقي الممتاز بكرة اليد	نادي ديالى الرياضي	١٩٩٨، ١٩٩٦